Ο Στέφανος Σαδόπουλος γεννήθηκε στην Αθήνα.

Είναι απόφοιτος του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστήμιου, τμήμα Δημοσίας Διοίκησης.

Ξεκίνησε την επαγγελματική του πορεία στον κλάδο των τουριστικών γραφείων ενώ το 1998 εντάσσεται στην αεροπορική εταιρεία Cronus Airlines. Από το 2001 έως και σήμερα ανήκει στο στελεχιακό δυναμικό της Aegean Airlines όπου αναλαμβάνει σημαντικές θέσεις ευθύνης στα τμήματα Πωλήσεων της εταιρείας.

Είναι παντρεμένος και έχει ένα γιο.