Η Αντιγόνη Τσεγγελή είναι Πτυχιούχος Ειδικός Εφαρμογών Αισθητικής, Διπλωματούχος στο Ζεν Σιάτσου με επαγγελματική κατάρτιση στις Ολιστικές Μεθόδους Ευεξίας . Ασκεί και διδάσκει Τσι Γκόνγκ (Αναπνοή-Σώμα-Κίνηση) και διαλογισμό για την βελτίωση της υγείας (1985-σήμερα). Συνδυάζει τις γνώσεις της Παραδοσιακής Ανατολικής Ιατρικής και της Δυτικής επιστήμης στην 20ετή επαγγελματική εμπειρία της. Ακολουθεί συνεχή μεταπτυχιακή επιμόρφωση (CPD) στην Ελλάδα και το εξωτερικό. (Shiatsu College UK). 'Εχει εκπαιδευτεί στην βιοενεργειακή εξισορρόπηση των chakras (Dasira Narada- Dr. Sue), Κρυσταλλοθεραπεία(Μαρία Σαρλέ), Ηχοθεραπεία (Peter Goldman), Focusing as Life Skill (Foster-Davleri). Έχει εργασθεί σε ΣΠΑ Ξενοδοχείων και Ινστιτούτα Αισθητικής ως Διευθύνουσα Διοίκησης, Οργάνωσης , Επικοινωνίας και Δόμησης θεραπευτικών πρωτοκόλλων. Είναι καθηγήτρια εναλλακτικών τεχνικών Σωματοθεραπείας και Αισθητικής σε Δημόσια και Ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα. Συντονίζει σεμινάρια επαγγελματικής κατάρτισης στις Ολιστικές Μεθόδους και τα σεμινάρια Εναρμόνισης Αγάτσου. Διοργανώνει σεμινάρια και ομάδες ενσυνείδητης πρακτικής για προσωπική ανάπτυξη και προαγωγή της υγείας. Διατελεί Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Σιάτσου και είναι ιδρυτικό μέλος της Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης 'Το Σχολείο των Τεχνών'. Πιστεύει πως η ισορροπία είναι η φυσική κατάσταση του ανθρώπου και ΙΑΣΗ σημαίνει η επιστροφή στην έμφυτη κατάσταση της Αρμονίας και της Ολότητας. Εναρμόνιση είναι η πορεία προς αυτήν την έμφυτη κατάσταση Υγείας. Η συσσώρευση εντάσεων και η κόπωση είναι αιτία – μακροπρόθεσμα- σοβαρών ασθενειών. Αδειάζοντας το Σώμα από τις όποιες εντάσεις, είναι ελεύθερο να γεμίσει με την δική του Αλήθεια, την δική του Υγεία, την δική του Αρμονία, να ξαναβρεί την εσωτερική του Ομορφιά.