

Η Δρ Μαρία Γιαννιού είναι Empowerment & Leadership Coach και Corporate Trainer. Έχει ιδρύσει το Lead From Within, ένα ολιστικό κέντρο προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης που προσφέρει υπηρεσίες coaching και διαδραστικά σεμινάρια ανάπτυξης δεξιοτήτων.

Έχει μακρά επαγγελματική εμπειρία στην εκπαίδευση ενηλίκων. Σχεδιάζει και υλοποιεί διαδραστικά workshops για εταιρείες που επιθυμούν να βελτιώσουν την απόδοσή τους και για επαγγελματίες που επιθυμούν να ενισχύσουν τις δεξιότητες αυτογεσίας τους. Έχει συνεργαστεί με κρατικούς και ιδιωτικούς φορείς και ακαδημαϊκά ιδρύματα. Είναι συνεργάτης στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ενώ το ακαδημαϊκό της έργο έχει ευρέως δημοσιευθεί.

Έχει συνιδρύσει την Women Act, η οποία ενδυναμώνει τις γυναίκες να διεκδικήσουν θέσεις ευθύνης και ηγεσίας και να συμμετέχουν ενεργά στη δημόσια σφαίρα και στα κέντρα λήψης αποφάσεων.

Προσεγγίζει τη δουλειά της εστιάζοντας στην ανθεκτικότητα, την αυτογνωσία και τον σεβασμό της διαφορετικότητας. Μιλάει έξι γλώσσες.

Dr Maria Gianniou is an Empowerment & Leadership Coach and a Corporate Trainer. She has founded Lead From Within, a holistic hub for personal and professional development that offers coaching and soft skills development services.

She has a long professional experience in adult training. She designs and facilitates interactive workshops for companies that wish to enhance their performance and for professionals that wish to strengthen their self-leadership skills. She has collaborated with the public and private sector and with academic institutions. She collaborates with the Athens University of Economics and Business and her academic work has been widely published.

She has co-founded Women Act, which aims at empowering women to pursue leadership positions and to actively participate in the public sphere and in decision-making centres.

She approaches her work focusing on resilience, self-awareness and respect for diversity. She speaks six languages.