

Βιογραφικό Μάρεα Λαουτάρη

Μάρεα Λαουτάρη, Life & Business Strategist, Strategic Intervention Coach, Master Trainer, Public Speaker

Website: www.marealaoutari.com

Facebook page: Marea Laoutari Life & Business Coach

Instagram: @marealaoutari

YouTube: Marea Laoutari

Podcast: Breakthrough - Έβα feelgood podcast

Η **Μάρεα Λαουτάρη** σπούδασε **Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών** και απέκτησε **Master στην Πολιτική Επικοινωνία από το Πανεπιστήμιο του Manchester στην Αγγλία.**

Εργάστηκε για περισσότερα από 15 χρόνια ως στέλεχος στον τομέα της **Εταιρικής Επικοινωνίας** σε κορυφαίες εταιρίες όπως η **Bold / Ogilvy & Mather**, η **PubliCom / Spot Thompson**, η **Rolls-Royce**, η **Apivita** και η **Coca-Cola Hellas** με ευθύνη για 6 χώρες.

Έχοντας πάντα ως πάθος και γνώμονα **τον άνθρωπο και την ποιότητα της ζωής του**, ένα σοβαρό θέμα υγείας το 2010 την ώθησε να κάνει “στροφή” 180 μοιρών στην καριέρα της και να εκπαιδευτεί στο **San Diego των ΗΠΑ**, στον τομέα του **Coaching και της Στρατηγικής Παρέμβασης** από τους κορυφαίους **Tony Robbins & Cloe Madanes.**

Είναι η πρώτη **Πιστοποιημένη Coach Στρατηγικής Παρέμβασης στην Ελλάδα (Core 200, Working with Women, Total Breakthrough).** Στη συνέχεια εκπαιδεύτηκε στην Αγγλία από τον **Dr. Richard Bandler**, δημιουργό του **Neuro Linguistic Programming (NLP)**, τον **Paul McKeena** και από τον δημιουργό της τεχνικής **Gold Counselling Dr. Georges Philips.**

Έχει ιδρύσει την εταιρία **1+1=2 Life & Business Coaching** με έδρα την Αθήνα και έχει συνεργαστεί με χιλιάδες ιδιώτες αλλά και επιχειρήσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό μέσω **Σεμιναρίων, Life & Business Coaching Courses και ατομικών συνεδριών** σε θέματα Προσωπικής Ανάπτυξης, εξέλιξης ή αλλαγής καριέρας, περιοριστικών πεποιθήσεων, βελτίωσης επικοινωνίας και οικογενειακών σχέσεων με σκοπό την επίτευξη υψηλών στόχων και την ουσιαστική πρόοδο των ανθρώπων.

Η Μάρεα έχει συνεργαστεί με πλήθος εταιριών σε προγράμματα που αφορούν στην εκπαίδευση και εξέλιξη των στελεχών τους, όπως η **Coca-Cola, Microsoft Global, Mondelez, Unilever, HENKEL, Άμβυξ, Όμιλος Ηρακλή, Eurobank, Τράπεζα Πειραιώς, Wella, Danone, Menarini, NOVARTIS, L’Oreal, Estee Lauder, Ακαδημία Στάμου, Aegean College** και πολλές άλλες. Προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες σε Οργανισμούς φιλανθρωπικού χαρακτήρα όπως η **ΕΞΕΛΙΞΗ ΖΩΗΣ** και η **WIN Hellas.**

Η Μάρεα είναι **ειδική συνεργάτης σε MME σε θέματα που αφορούν στην προσωπική ανάπτυξη. Επι μία ζετία παρουσίαζε τη στήλη “Meet the Life Coach” στην εκπομπή “Dot” του τηλεοπτικού σταθμού ΣΚΑΙ.** Πρόσφατα σε συνεργασία με τον **HIT 889**, ξεκίνησε το **προσωπικό της podcast “Breakthrough”** που φιλοξενείται σε όλες τις μεγάλες πλατφόρμες podcast και στην πλατφόρμα του HIT889.

Είναι συγγραφέας του βιβλίου **“Σχολείο Σχέσεων”** που εκδίδεται από τις Εκδόσεις Διόπτρα.

Στον ελεύθερο χρόνο της απολαμβάνει να ταξιδεύει, να διαβάζει και να ζωγραφίζει.

Η Μάρεα είναι παντρεμένη, έχει ένα γιο 13 ετών και ένα Westie.