

Ονομάζομαι Παναγόπουλος Θωμάς και είμαι απόφοιτος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Δυτικής Ελλάδας, όπου ολοκλήρωσα τις προπτυχιακές μου σπουδές. Στη συνέχεια, συνέχισα τις μεταπτυχιακές μου σπουδές στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Νευροαποκατάσταση" στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Εκεί ξεκίνησα τα πρώτα μου ερευνητικά βήματα, εστιάζοντας σε μεθόδους και παρεμβάσεις για την προαγωγή της λειτουργικότητας σε παιδιά με εγκεφαλική παράλυση. Τα τελευταία επτά χρόνια εργάζομαι ως κλινικός φυσικοθεραπευτής παιδιών, ενώ τα τελευταία δύο χρόνια έχω συνδυάσει την κλινική μου πρακτική με ερευνητική δραστηριότητα. Αυτή η διττή προσέγγιση, σε συνδυασμό με την έντονη αγάπη και ενσυναίσθησή μου για τα παιδιά με αναπηρία, με οδήγησε στην απόφαση να συνεχίσω τις σπουδές μου και σε διδακτορικό επίπεδο. Από τον Οκτώβριο του 2023, φοιτώ στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής ως Υποψήφιος Διδάκτωρ. Το γνωστικό μου αντικείμενο αφορά την παιδιατρική αποκατάσταση, και έχει ως στόχο την ενίσχυση της συμμετοχής και της λειτουργικότητας των παιδιών με αναπηρία. Πιστεύω ακράδαντα στη δύναμη μιας διεπιστημονικής ομάδας που εστιάζει στα "δυνατά" σημεία του παιδιού.

My name is Panagopoulos Thomas, and I am a graduate of the Department of Physiotherapy at the Technological Educational Institute of Western Greece, where I completed my undergraduate studies. I then pursued my postgraduate studies in the "Neurorehabilitation" Master's Program at the Medical School of the University of Thessaly. There, I took my first steps in research, focusing on methods and interventions to promote functionality in children with cerebral palsy.

For the past seven years, I have been working as a pediatric clinical physiotherapist, and for the last two years, I have combined my clinical practice with research activities. This dual approach, along with my deep love and empathy for children with disabilities, led me to the decision to continue my studies at the doctoral level. Since October 2023, I have been a PhD Candidate at the Department of Physiotherapy at the University of West Attica. My research focuses on pediatric rehabilitation, aiming to enhance the participation and functionality of children with disabilities.

I firmly believe in the power of a multidisciplinary team that focuses on the child's strengths.